



Noortevolikogude baaskoolituse konspekt, 29.-30.10.2016

Koolitaja: Toomas Laigu, Inspiratsioon Koolitused OÜ

Tellijä: Eesti Noorteühenduste Liit

Motivatsioon

Motivatsioon algab Sinust endast ja selleks, et asjad liiguksid ja oleksid tehtud, on vaja sisemine mina "korda teha" - Pole võimalik teisi motiveerida, olles ise alamotiveeritud või teadmata, mis igat isikooni/gruppi motiveerib - uuri ja analüüsi, et see selgeks teha (*siis palju lihtsam ;*)).

Küsi endalt, mis motiveerib Sind? On selleks väikeste tulemuste nägemine, on selleks teiste inimeste positiivne meelelaad või hoopiski inspiratsioon oma väikeses töös.

Video, mis inspireerib ja motiveerib: https://www.youtube.com/watch?v=KDPW_g2AhAU
Ehk saaks kunagi isegi niimoodi vabalt lennata.

Kuidas teistes motivatsiooni ärata?

- Positiivne ellusuhtumine - me kõik tahame olla koos inimestega, kes on elurõõmsad
- Ühised eesmärgid - kui koos on ühine visioon, siis tegutsemistuhin tuleb ka.
- Jaga oma lugu - suurendab usaldust ja tekitab meeskonna sees lähedust
- Üks hea anekdoot muudab kõik heaks; muuda töö lõbusaks ja vabaks õhkkonnaks!

"Eeskujü ei ole parim viis teiste mõjutamiseks. See on ainus viis!" Albert Schweitzer

Meeskonnatöö ja -juhtimine

Meeskonnatöö

Miks me seda teeme? - organisatsiooni põhiline sõnum "Why?" "Miks me seda teeme?"
Nii on võimalik kõige paremini organisatsiooni liikmeid motiveerida, tulemusi levitada ja turundust teha.

Kuidas meeskonda üldse leida või kokku kutsuda? Kandideerimine avalikult ja/või sotsiaalvõrgustikes ning sõpruskonna seas. !!Tee õigetele inimestele ise ettepanek!!

Missioon vs Visioon (nt organisatsioon) - missioon on see, et miks me midagi teeme.
Vissioon - milline on see ideaalne tuleviku pilt/olukord.

Juhtimine

Juhi peamised rollid: kuulaja, motiveerija, eestvedaja, tegutseja, hindaja, sõber, positiivne. Õige juht on alati südamega asja juures! Küsi endalt, kui palju Sina neid.

Juht vs Liider - liider võib olla juht. Liider on ise eeskujuks ja näitab suuna ette.

NB! Kui vaja, siis tuleb meeskonnaliikmetele öelda suur aitäh ja teedes lahku minna.



Noortevolikogude baaskoolituse konspekt, 29.-30.10.2016

Koolitaja: Toomas Laigu, Inspiratsioon Koolitused OÜ

Tellijaja: Eesti Noorteühenduste Liit

Eesmärk on kõige olulisem ning kindlasti tuleb sõpradega koostööd tehes rõhutada erinevaid rolle. Lihtne selgitustöö võib päästa tihti olulised (sõprus)suhted.

Ülesannete delegeerimine

Delegeerija on alati kõige eest vastutav, ehk et jagades ülesannet, tuleb vastutajat ka kontrollida. Eeldamine on suurimaid juhtimise vigasid - eelda

Vigade tegemine ning eksimine on osa inimese kujunemisest ja arenemisest, seega see on täiesti okei, et tehakse valesti - tuleb õigel ajal tabada ja parandada (nt eeltähtajad).

Tööplaanide koostamine

Iga tegevus on paremini sooritatud, mis on hästi läbimõeldud ja planeeritud -

Jätkusuutlikkus on võti iga organisatsiooni arengusse - uute juhtide koolitamine juba varakult!

Ajaplaneerimine

3 minuti reegel, ehk kõik ülesanded, mis võimalik tee ära juba 3 minutiga.

Prioriteetide seadmine aitab elus jõuda kaugemale - tehes mitut asja korraga kaotame tihti ühelt tegevuselt teisele minnes aega ja seeläbi

Hommikul alusta varakult: tee väike sport, loe raamatut ning tee ära päeva kõige olulisem asi.

Tulevik on täiesti minu enda kätes -kas iga minu tegevus toetab seda, kuhu ma jõuda soovin?
nt. Kas minu kalendris on juba igapäevaselt kirjas aeg, mil harjutan pilli, mida tahan selgeks saada?

Kalender silme ette - näe oma tegevusi ja õhtul muuda kalendrit nii nagu tegid ning õpid j

Millised on minu kõige suuremad **ajaraiskajad**? - kaardista need ja vähenda neid oma elus.

Gmail on nii mitmete võimalustega - kasuta näiteks “tühja” e-meili süsteemi, kus kõik kirjad sorteerid/filtreerid kohe õigesse kausta või kasuta “multiple inbox” süsteemi.

Täpsemate küsimuste korral pöördu otse Toomase poole: toomas@inspiratsioonkoolitused.ee